



*Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.*

SEMINARE UND **TERMINE 2023**

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31, 76133 Karlsruhe
FON: 0721 3528539

E-Mail: freundeskreise-baden@gmx.de

TERMINE 2023

LANDESVERBAND BADEN SEMINARE	3
WEITERBILDUNGSTAGE	6-7
GRUPPENBEGLEITER-AUSBILDUNG	8-11
MÄNNER TREFFEN SICH	12
MÄNNERFREIZEIT	13
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT	14
FREIZEIT	15
SONSTIGE TERMINE	15

AN **ALLE MITGLIEDER!**



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG LANDESVERBAND BADEN E.V.

22.04.2023

VON: 9⁰⁰-15⁰⁰ Uhr

ORT: HAUS DER KIRCHE

**Das ist deine
Chance!**



Bei der diesjährigen Jahreshauptversammlung
verlosen wir **5 Gutscheine** für das
Freundeskreisseminar!

**INKLUSIVE BREZELFRÜHSTÜCK,
MITTAGESSEN, KAFFEE UND KUCHEN**

Anmeldeformulare liegen rechtzeitig am
"Info-Brett" im Freundeskreis aus.

MÄNNERSEMINAR

17.02.2023 - 19.02.2023

Freitag 18⁰⁰ Uhr - Sonntag 15⁰⁰ Uhr

THEMA WUT, HASS, ÄRGER
UND SCHLECHTES GEWISSEN.
Darauf habe ich keinen Bock mehr.

FRAUENSEMINAR

07.07.2023 - 09.07.2023

Freitag 18⁰⁰ Uhr - Sonntag 15⁰⁰ Uhr

THEMA DIE KRAFT DER GEDANKEN:

- Gedanken werden zu Gefühlen
- Gefühle werden zu Worten
- Worte werden zu Taten

AUFRISCHUNGSSEMINAR FÜR ERFAHRENE GRUPPENBEGLEITER

28.07.2023 - 30.07.2023

Freitag 18⁰⁰ Uhr - Sonntag 15⁰⁰ Uhr

THEMA MEINE ROLLE ALS GRUPPENBEGLEITUNG

- Wo fängt meine Verantwortung an, wo hört sie auf?
- Moderation & Umgang mit schwierigen Themen
- Strukturierung des Gruppenabends

UM AM AUFRISCHUNGS-SEMINAR TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN ZWEI ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE NICHT DIE EINGENE STAMMGRUPPE IST.

FREUNDESKREISSEMINAR

17.11.2023 - 19.11.2023

Freitag 18⁰⁰ Uhr - Sonntag 15⁰⁰ Uhr

THEMA UMGANG MIT KONFLIKTEN

- Welche Muster erkenne ich bei mir?
- Wie geht konstruktiv streiten?
- innere Konflikte vs. äußere Konflikte

ORT FÜR ALLE SEMINARE

HAUS DER KIRCHE
DOBLER STR. 51
76332 BAD HERRENALB



SCAN ME

TEILNAHMEBEITRAG FÜR SEMINARE

MITGLIED	75 €
ANGESCHLOSSENENER VERBAND	90 €
NICHTMITGLIED	135 €

WEITERBILDUNGSTAGE

FÜR **ALLE MITGLIEDER** UND **NICHT MITGLIEDER**
Die Weiterbildungstage stehen wirklich jedem Interessierten offen! Nur Mut!

SÜD-BADEN

WEITERBILDUNGSTAG **KARLSRUHE**

23.09.2023

Beginn 9⁰⁰ Uhr - Ende 16⁰⁰ Uhr

THEMA

- Welche Anforderungen stelle ich als Gruppenbegleiter an mich?
- Welche Anforderungen hat die Gruppe, die Gruppenteilnehmer an den Gruppenbegleiter?
- Welche Anforderungen habe ich an die Gruppe, die Gruppenteilnehmer?

WEITERBILDUNGS **ORT**

FREUNDESKREIS FÜR
SUCHTKRANKENHILFE KARLSRUHE e.V.
Adlerstraße 31
76133 Karlsruhe

Teilnahmebeitrag:
Mitglied 10 € | Nichtmitglied 20 €
(inklusive Kaffee und Mittagessen)



SCAN ME

NORD-BADEN

WEITERBILDUNGSTAG **MANNHEIM**

25.03.2023

Beginn 9⁰⁰ Uhr - Ende 16⁰⁰ Uhr

THEMA

HURRA, WIR MACHEN
GRUPPE OHNE REGELN!

WEITERBILDUNGS **ORT**

EVANGELISCHES KINDER- UND
JUGENDWERK
Speckweg 14
68305 Mannheim

Teilnahmebeitrag:
Mitglied 10 € | Nichtmitglied 20 €
(inklusive Kaffee und Mittagessen)



SCAN ME

GRUPPENBEGLEITER- AUSBILDUNG

TERMINBLÖCKE

2022/2023	Modul I	14.10. - 16.10. 2022
	Modul II	02.12. - 04.12. 2022
	Modul III	27.01. - 29.01. 2023
	Modul IV	17.03. - 19.03. 2023
	Modul V	28.04. - 30.04. 2023

2023/2024	Modul I	22.09. - 24.09. 2023
	Modul II	24.11. - 26.11. 2023
	Modul III	19.01. - 21.01. 2024
	Modul IV	01.03. - 03.03. 2024
	Modul V	10.05. - 12.05. 2024

AUSBILDUNGS ORT

HAUS DER KIRCHE
DOBLER STR. 51
76332 BAD HERRENALB

BEGINN Freitag 15⁰⁰ Uhr
ENDE Sonntag 15⁰⁰ Uhr

KOSTEN PRO EINHEIT 360€
Übernachtung und Verpflegung sind in Preis enthalten



SCAN ME

FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

VORAUSSETZUNG

- PSYCHISCHE BELASTBARKEIT UND ABSTINENZ
- BEREITSCHAFT ZUR SELBSTREFLEXION
- KONTINUIERLICHE TEILNAHME

AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht..

SUCHT UND ABSTINENZ

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

SELBSTHILFEGRUPPEN

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung

MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppendynamischen Prozess

KOMMUNIKATION

- Offene Fragen, Würdigung und Zusammenfassen im Sinne der MG
- Reflektierendes Zuhören als zentrale Kommunikationstechnik der MG
- Rückmeldungen im Sinne der gewaltfreien Kommunikation

GRUPPENBEGLEITUNG

- Verantwortungsbereiche & Eigenschafteng
- Moderation und Strukturierung eines Gruppenabends
- Umgang mit schwierigen Situationen

VIELFALT DER SÜCHTE

- **STOFFLICHE SÜCHTE**
(Drogen, Medikamente, ...)
- **VERHALTENS SÜCHTE**
(Essstörungen, Glücksspiel, Medien, ...)
- **UNGESUNDE BEZIEHUNGSMUSTER**
(Co-Abhängigkeit, Sex- und Romanzensucht)

MÄNNER TREFFEN SICH

DIE MÄNNER DER FREUNDESKREISE IN BADEN TREFFEN SICH IN DIESEM JAHR WIE FOLGT:

Montag 13.02.2023	Karlsruhe	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 17.04.2023	Sinsheim	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 12.06.2023	Mannheim	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 14.08.2023	Karlsruhe	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 09.10.2023	Sinsheim	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 11.12.2023	Mannheim	19 ⁰⁰ Uhr

**BITTE MACHT RECHTZEITIG, STÄNDIG
UND AUSREICHEND IN EUREN FREUNDESKREIS-
GRUPPEN WERBUNG!**

Für Rückfragen stehen wir immer zur Verfügung. Wenn gewünscht kann auch gern mal ein anderer Ort als Treffpunkt geplant werden.

MÄNNERFREIZEIT

MÄNNERFREIZEIT

17.05.2023 - 21.05.2023

MIT DER MÖGLICHKEIT SCHON
AM 15.05.2023 ANZUREISEN.

ORT

NATURFREUNDE HAUS
WEISENBACH
Gaisbachstraße 61
76599 Weisenbach



SCAN ME

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

KONTAKT Torsten Wilkens

0177 789 6528

SCHÜLERPRÄVENTION
SUCHT IN KLEINEN DOSEN
 27.02. - 03.03.2023

MAIMARKT MANNHEIM
 29.04. - 09.05.2023

OFFERTA KARLSRUHE
 28.10. - 05.11.2023

BOULE TURNIER LANDESVERBAND
 TERMIN WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN

BUNTER ABEND
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE
 07.10.2023

WEIHNACHTSFEIER
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE
 10.12.2023

BUNDESTREFFEN DER FREUNDESKREISE
 19.05. - 21.05.2023
 ORT: BAUNATAL

FREUNDESKREIS FREIBURG
 15.06.2023
 ORT: ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE,
 NEUPRONNSTR. 25, EMMENDINGEN

GRUPPENBEGLEITERSEMINAR
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE
 16.06. - 18.06.2023
 THEMA: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
 ORT: HAUS DER KIRCHE, BAD HERRENALB

MITGLIEDERVERSAMMLUNG
 FREUNDESKREIS KARLSRUHE
 10.03.2023

DRACHENSTICH
 11.08. - 13.08.2023

ANMELDUNG

Anmeldungen für Seminare und Ausbildungen müssen **SCHRIFTLICH** erfolgen. Bitte den Anmeldeabschnitt vom jeweiligen Flyer ausfüllen und per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

Die Flyer für die Anmeldung erscheinen 8 Wochen vor dem jeweiligen Seminar.

**TELEFONISCHE ANMELDUNGEN
SIND NICHT MÖGLICH!**



SCAN ME