



*Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.*

# SEMINARE UND TERMINE 2024

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

- 4-5  LANDESVERBAND BADEN  
SEMINARE
- 6-7  LANDESVERBAND BADEN  
WEITERBILDUNGSTAGE
- 8-11  LANDESVERBAND BADEN  
GRUPPENBEGLEITER-  
AUS- UND WEITERBILDUNG
- 12  MÄNNER TREFFEN SICH
- 13  MÄNNER FREIZEIT
- 14  ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
- 14  FREIZEIT
- 15-17  FREUNDESKREIS IN BADEN  
SONSTIGE TERMINE
  - 15-16  FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.
  - 16  FREUNDESKREIS FREIBURG e.V.
  - 17  BLAUES KREUZ HEIDELBERG e.V.
  - 17  FREUNDESKREIS NOVA VITA  
MANNHEIM WALDHOF e.V.
- 18  WERKSTATTGESPRÄCHE
- 19  ANMELDUNG
- 20   APP

**AN ALLE MITGLIEDER!**



## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG LANDESVERBAND BADEN E.V.

**SAMSTAG,  
06.04.2024**

**VON: 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Uhr**

**ORT: HAUS DER KIRCHE**

**INKLUSIVE BREZELFRÜHSTÜCK,  
MITTAGESSEN, KAFFEE UND KUCHEN**

Anmeldeformulare liegen rechtzeitig am  
"Info-Brett" im Freundeskreis aus.

**MÄNNERSEMINAR****16.02.2024 - 18.02.2024**Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr**TEILNEHMER**  
Min. 12TN  
Max. 25TN**THEMA: WERTE FÜR DEN SINN LEBENS**

- Was ist der Sinn unseres Lebens?
- Wie möchte ich als Mensch (Wesen) sein?

**FRAUENSEMINAR****05.07.2024 - 07.07.2024**Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr**TEILNEHMER**  
Min. 25TN  
Max. 40TN**ANGEHÖRIGENSEMINAR****13.09.2024 - 15.09.2024**Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr**TEILNEHMER**  
Min. 15TN  
Max. 25TN**FREUNDKREISSEMINAR****22.11.2024 - 24.11.2024**Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr**TEILNEHMER**  
Min. 25TN  
Max. 50TN**THEMA: GESUNDE BEZIEHUNGEN FÜHREN**

- Wie kann ich Co-abhängige Muster erkennen und ablegen?
- Wo kommen meine Beziehungsstrukturen her?
- Wie kann ich Geben & Nehmen in Balance bringen?

**REFERENTEN:** Angela & Wolfgang**AUFFRISCHUNGSSEMINAR  
FÜR GRUPPENBEGLEITER****09.08.2024 - 11.08.2024**Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr**TEILNEHMER**  
Min. 15TN  
Max. 25TN**THEMA: WARUM BIN ICH GRUPPENBEGLEITER/IN?**

- Wo hört meine Verantwortung auf?
- Wo fängt Co-Abhängigkeit an?
- Wie kann ich gut für mich sorgen?

**REFERENT:** Verena Stöger

UM AM AUFFRISCHUNGS-SEMINAR TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN ZWEI ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE NICHT DIE EINGENE STAMMGRUPPE IST.

**KOSTENBEITRAG FÜR ALLE SEMINARE****MITGLIED**  
85 €**ANGESCHLOSSENER  
VERBAND**  
102 €**NICHTMITGLIED**  
170 €**ORT FÜR ALLE SEMINARE**

SCAN ME

**HAUS DER KIRCHE**  
**DOBLER STR. 51**  
**76332 BAD HERRENALB**

# WEITERBILDUNGSTAGE

FÜR ALLE MITGLIEDER UND  
NICHT MITGLIEDER

MANNHEIM

## WEITERBILDUNGSTAG MANNHEIM

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

**20.04.2024**

Beginn 9<sup>00</sup> - Ende 16<sup>00</sup> Uhr

**THEMA: ANDERE SÜCHTE**

Medikamenten- / Drogen- und Co-Abhängigkeit

BEITRAG

MITGLIED  
10€

NICHTMITGLIED  
20€

**WEITERBILDUNGS ORT:**

Freundeskreis Mannheim  
"Die Lotsen"  
M 7, 22  
68161 Mannheim



SCAN ME

MANNHEIM

SCHÄFTERSHEIM

## WEITERBILDUNGSTAG SCHÄFTERSHEIM

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

**18.05.2024**

Beginn 9<sup>00</sup> - Ende 16<sup>00</sup> Uhr

**THEMA: UMGANG MIT SENSIBLEN UND/  
ODER SCHWIERIGEN THEMEN**

BEITRAG

MITGLIED  
10€

NICHTMITGLIED  
20€

**WEITERBILDUNGS ORT:**

Freundeskreis Schäftersheim  
Neuser Str. 19 -  
Im Brechhütte  
97990 Weikersheim-  
Schäftersheim



SCAN ME

SCHÄFTERSHEIM

FREIBURG

## WEITERBILDUNGSTAG FREIBURG

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

**21.09.2024**

Beginn 9<sup>00</sup> - Ende 16<sup>00</sup> Uhr

**THEMA: THEMEN SCHÜRFEN FÜR DEN GRUPPEN-  
ABEND / EINSTIEG IN DEN GRUPPENABEND.**

BEITRAG

MITGLIED  
10€

NICHTMITGLIED  
20€

**WEITERBILDUNGS ORT:**

Freundeskreis Freiburg e.V.  
Sulzburger Straße 18  
79115 Freiburg i. Br.



SCAN ME

FREIBURG

KARLSRUHE

## WEITERBILDUNGSTAG KARLSRUHE

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

**19.10.2024**

Beginn 9<sup>00</sup> - Ende 16<sup>00</sup> Uhr

**THEMA: ANDERE SÜCHTE**

Medikamenten- / Drogen- und Co-Abhängigkeit

BEITRAG

MITGLIED  
10€

NICHTMITGLIED  
20€

**WEITERBILDUNGS ORT:**

Freundeskreis Karlsruhe e.V.  
Adlerstraße 31  
76133 Karlsruhe



SCAN ME

KARLSRUHE

## AUFRISCHUNGSSEMINAR FÜR GRUPPENBEGLEITER

**09.08.2024 - 11.08.2024**

Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

### THEMA: WARUM BIN ICH GRUPPENBEGLEITER/IN?

- Wo hört meine Verantwortung auf?
- Wo fängt Co-Abhängigkeit an?
- Wie kann ich gut für mich sorgen?

REFERENT: Verena Stöger

UM AM AUFRISCHUNGS-SEMINAR  
TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN  
ZWEI ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT  
EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE  
NICHT DIE EINGENE STAMMGROUPE IST.

### TEILNAHMEBEITRAG AUFRISCHUNGSSEMINAR

MITGLIED	85 €
ANGESCHLOSSENER VERBAND	102 €
NICHTMITGLIED	170 €

## GRUPPENBEGLEITER- AUSBILDUNG

FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

### AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht.

### VORAUSSETZUNG

- PSYCHISCHE BELASTBARKEIT UND ABSTINENZ
- BEREITSCHAFT ZUR SELBSTREFLEXION
- KONTINUIERLICHE TEILNAHME

### TERMINBLÖCKE

Modul I	2024	22.09. - 24.09. 2023	2025	27.09. - 29.09. 2024
Modul II		24.11. - 26.11. 2023		29.11. - 01.12. 2024
Modul III		19.01. - 21.01. 2024		28.02. - 02.03. 2025
Modul IV		01.03. - 03.03. 2024		21.03. - 23.03. 2025
Modul VI		10.05. - 12.05. 2024		16.05. - 18.05. 2025

**SUCHT UND ABSTINENZ**

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

**SELBSTHILFEGRUPPEN**

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung

**MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG**

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppendynamischen Prozess

**KOMMUNIKATION**

- Offene Fragen, Würdigung und Zusammenfassen im Sinne der MG
- Reflektierendes Zuhören als zentrale Kommunikationstechnik der MG
- Rückmeldungen im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation

**GRUPPENBEGLEITUNG**

- Verantwortungsbereiche & Eigenschafteng
- Moderation und Strukturierung eines Gruppenabends
- Umgang mit schwierigen Situationen

**MODULÜBERGREIFEND  
VIELFALT DER SÜCHTE**

• **UNGESUNDE  
BEZIEHUNGSMUSTER**  
(Co-Abhängigkeit, Sex- und  
Romanzensucht)

• **VERHALTENSSÜCHTE**  
(Essstörungen, Glücksspiel,  
Medien, ...)

• **STOFFLICHE SÜCHTE**  
(Drogen, Medikamente, ...)

**AUSBILDUNGSORT**

HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB

**BEGINN** Freitag 14<sup>30</sup> Uhr  
**ENDE** Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr



SCAN ME

**AUSBILDUNGSKOSTEN  
PRO MODUL**

**MITGLIED 130 € | NICHTMITGLIED 360 €**

ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG  
SIND IM PREIS ENTHALTEN.

**ANMELDUNG**

**GRUPPENBEGLEITER  
AUSBILDUNG**

**TEILNEHMER**  
**Min. 8 TN**  
**Max. 12 TN**

Die Anmeldung beinhaltet für Dich **alle 5 zahlungspflichtigen Module**. Die Zustimmung zu einer Bezuschussung oder Kostenübernahme Deiner Gruppe oder Deines Vereins liegt in Deiner Verantwortung.

FÜR EINE GÜLTIGE ANMELDUNG BITTE DAS FORMULAR AUF DER WEBSEITE AUSFÜLLEN UND ABGEBEN.

[www.freundeskreise-baden.de](http://www.freundeskreise-baden.de) unter Termine/  
Seminare/ Termine GBL

**MÄNNER TREFFEN SICH**

**DIE MÄNNER DER FREUNDESKREISE IN BADEN  
TREFFEN SICH IN DIESEM JAHR WIE FOLGT:**

Montag 12.02.2024	Karlsruhe	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 08.04.2024	Sinsheim	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 10.06.2024	Mannheim	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 12.08.2024	Karlsruhe	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 14.10.2024	Sinsheim	19 <sup>00</sup> Uhr
Montag 09.12.2024	Mannheim	19 <sup>00</sup> Uhr

**BITTE MACHT RECHTZEITIG, STÄNDIG  
UND AUSREICHEND IN EUREN  
FREUNDESKREIS-GRUPPEN WERBUNG!**

Für Rückfragen stehen wir immer zur Verfügung.  
Wenn gewünscht kann auch gern mal ein anderer  
Ort als Treffpunkt geplant werden.

**KONTAKT Torsten Wilkens**

**MÄNNERFREIZEIT**

**ANREISE: 08.05.2024** ab 16<sup>00</sup> Uhr

**ABREISE: 12.05.2024** gegen 15.<sup>00</sup> Uhr

**MÖGLICHE FRÜHANREISE: 06.05.2024**

Bitte an Bettwäsche und  
Handtücher denken.

**ORT**

NATURFREUNDE HAUS  
WEISENBACH  
Gaisbachstraße 61  
76599 Weisenbach



SCAN ME

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

**0177 789 6528**

**SCHÜLERPRÄVENTION**

SUCHT IN KLEINEN DOSEN

19.02. - 23-02.2024

**OFFERTA KARLSRUHE**

26.10. - 03.11.2024

10<sup>00</sup> Uhr - 18<sup>00</sup> Uhr**BOULE TURNIER**  
LANDESVERBAND BADEN

TERMIN WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN

**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.****THAI CHI** → → FORTLAUFEND

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von Freundeskreis Karlsruhe e.V. Kostenlos und keine Anmeldung erforderlich! Einfach vorbeikommen!

**WANN:** SIEHE **myFreundeskreis** APP**UHRZEIT:** 19<sup>00</sup> Uhr**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.****MONTAGS-BRUNCH** → → FORTLAUFEND

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von Freundeskreis Karlsruhe e.V. Kostenlos und keine Anmeldung erforderlich! Einfach vorbeikommen!

**WANN:** JEDEN 3. MONTAG IM MONAT**UHRZEIT:** 9<sup>30</sup> Uhr**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.****FREITAGS-TREFF** → → FORTLAUFEND

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von Freundeskreis Karlsruhe e.V. Kostenlos und keine Anmeldung erforderlich! Einfach vorbeikommen!

**WANN:** JEDEN LETZTEN FREITAG IM MONAT**UHRZEIT:** 19<sup>00</sup> Uhr**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.



**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.**  
**MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024**

**WANN:** FREITAG, 08.03.2024

**UHRZEIT:** 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> Uhr

**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.

**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.**  
**WEIHNACHTSFEIER 2024**

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von  
 Freundeskreis Karlsruhe e.V. Anmeldung erforderlich!

**WANN:** SONNTAG, 08.12.2024

**UHRZEIT:** 14<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr

**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.

**FREUNDESKREIS FREIBURG e.V.**  
**ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**

**THEATERSTÜCK**

Sucht \* Vom Licht ins Dunkeln \*

Dr. Jekyll und Mr. Hyde (Wilde Bühne, Stuttgart)

EINTRITT FREI! VERKÖSTIGUNG INCL.  
 EVERYBODY IST HERZLICH WILLKOMMEN!

**WANN:** 28.06.2024 **EINLASS:** 17<sup>30</sup> Uhr

**BEGINN:** 19<sup>00</sup> Uhr - Open end....

**ORT:** BÜRGERHAUS - Lameystr. 2,  
 Freiburg - Zähringen

**BLAUES KREUZ HEIDELBERG e.V.**  
**BESINNUNGSTAG** BLAUES KREUZ

**WANN:** SONNTAG, 23.06.2024

**ORT:** Heidelberg, Plöck 16 - 18

**BLAUES KREUZ HEIDELBERG e.V.**  
**BUß UND BETTAG** BLAUES KREUZ

**WANN:** SONNTAG, 20.11.2024

**ORT:** Heidelberg, Plöck 16 - 18

**FREUNDESKREIS NOVA VITA**  
**MANNHEIM-WALDHOF e.V.**  
**JUBILÄUMS**VERANSTALTUNG

**WANN:** SAMSTAG, 12.10.2024

## WERKSTATTGESPRÄCHE 2023/2024 WEITERBILDUNG

UHRZEIT: 17<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> Uhr ORT: ONLINE  
ANMELDEN ÜBER DIE JEWEILIGE EMAIL-ADRESSE

**WICHTIG!** Bitte gebe Deine E-Mail-Adresse und Deine Telefonnummer bei der Anmeldung an (damit wir ggf. technische Probleme besprechen/lösen können). **ZUGANGSLINK WIRD PER E-MAIL ÜBERSENDET.**

2024

ANMELDE-EMAIL	THEMA
03.11. FK Fischer-Haus ripken@fischer-haus.de	Rückfallprävention
08.12. DSM-Pforzheim simon@diakonische-suchthilfe- mittelbaden.de	"Im Rausch der Dinge- Wenn einkaufen zur Sucht wird"
26.01. DSM Karlsruhe naegeli@diakonische-suchthilfe mittelbaden.de	Essstörungen - Suchterkrankungen?! Gemeinsamkeiten und Besonderheiten
02.02. Beratungsstelle für Suchtfragen Bad Mergentheim barbara.veeh@diakonie.ekiba.de	„Schicksalsgemeinschaft Suchtfamilie“
15.03. FK Fischer-Haus/ Torzewski torzewski@fischer-haus.de	„Ab und zu eine Tüte lass ich mir nicht nehmen“ - Alkoholabstinenz & Cannabiskonsum - (wie) geht das!?
05.04. FK Fischer-Haus/Ripken ripken@fischer-haus.de	Rückfallprävention
17.05. DSM Pforzheim striegel@diakonische-suchthilfe- mittelbaden.de	Stressmanagement "Gelassen im Alltag- aber wie?"
14.06. FK Fischer-Haus torzewski@fischer-haus.de	„Motivation ist (nicht) alles - (aber ohne Motivation ist alles nichts)“
19.07. SM Heidelberg martina.kirsch@heidelberger- suchtberatung.de	Resilienz und Stress- bewältigung

## ANMELDUNG

Anmeldungen für Seminare und Ausbildungen müssen **SCHRIFTLICH** erfolgen. **TELEFONISCHE ANMELDUNGEN WERDEN NICHT ENTGEGEN GENOMMEN!!!**

**!!! BITTE BEACHTEN!** Wenn Du Dich nicht über die myFK App anmeldest, bitte den Anmeldeabschnitt vom jeweiligen Veranstaltungs-Flyer ausfüllen und per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

**!!! ZAHLUNGEN UND ANMELDUNGEN** müssen **spätestens 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt, (max. TN-Anzahl). Wir behalten uns vor, Veranstaltungen mit ungenügender Beteiligung (min. TN-Anzahl) spätestens 12 Wochen vor der Veranstaltung zu annullieren. Bei einer Annullierung der Veranstaltung werden wir eine bereits bezahlte Teilnahmegebühr zurückerstatten.

**!!! ANMELDUNGEN** sind auch **nach den 12 Wochen** bei einer erreichten **min. TN-Zahl** jederzeit möglich.

### ANMELDUNGEN SENDEN AN:

**PER E-MAIL:** [events@freundeskreise-baden.de](mailto:events@freundeskreise-baden.de)

**PER POST:** **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.  
Adlerstr. 31  
76133 Karlsruhe**

**FLYER ZU DEN VERANSTALTUNGEN FINDEST DU UNTER:  
[www.freundeskreise-baden.de](http://www.freundeskreise-baden.de)**

# ANMELDEN ÜBER DIE **my** FREUNDESKREIS **APP**



Schickt eure Feedbacks und Anregungen für die Weiterentwicklung der App an [myFK@freundeskreise-baden.de](mailto:myFK@freundeskreise-baden.de)

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31,  
76133 Karlsruhe

FON: 0721 3528539

[events@freundeskreise-baden.de](mailto:events@freundeskreise-baden.de)  
[www.freundeskreise-baden.de](http://www.freundeskreise-baden.de)