



*Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.*

SEMINARE UND TERMINE 2024

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.

- 4-5  LANDESVERBAND BADEN
SEMINARE
- 6-7  LANDESVERBAND BADEN
WEITERBILDUNGSTAGE
- 8-11  LANDESVERBAND BADEN
GRUPPENBEGLEITER-
AUS- UND WEITERBILDUNG
- 12  MÄNNER TREFFEN SICH
- 13  MÄNNER FREIZEIT
- 14  ÖFFENTLICHKEITSARBEIT
- 14  FREIZEIT
- 15-17  FREUNDESKREIS IN BADEN
SONSTIGE TERMINE
 - 15-16  FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.
 - 16  FREUNDESKREIS FREIBURG e.V.
 - 17  BLAUES KREUZ HEIDELBERG e.V.
 - 17  FREUNDESKREIS NOVA VITA
MANNHEIM WALDHOF e.V.
- 18  WERKSTATTGESPRÄCHE
- 19  ANMELDUNG
- 20   APP

AN ALLE MITGLIEDER!



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG LANDESVERBAND BADEN E.V.

**SAMSTAG,
06.04.2024**

VON: 9⁰⁰-15⁰⁰ Uhr

ORT: HAUS DER KIRCHE

**INKLUSIVE BREZELFRÜHSTÜCK,
MITTAGESSEN, KAFFEE UND KUCHEN**

Anmeldeformulare liegen rechtzeitig am
"Info-Brett" im Freundeskreis aus.

MÄNNERSEMINAR**16.02.2024 - 18.02.2024**Freitag 18⁰⁰ - Sonntag 15⁰⁰ Uhr**TEILNEHMER**
Min. 12TN
Max. 25TN**THEMA: WERTE FÜR DEN SINN LEBENS**

- Was ist der Sinn unseres Lebens?
- Wie möchte ich als Mensch (Wesen) sein?

FRAUENSEMINAR**05.07.2024 - 07.07.2024**Freitag 18⁰⁰ - Sonntag 15⁰⁰ Uhr**TEILNEHMER**
Min. 25TN
Max. 40TN**ANGEHÖRIGENSEMINAR****13.09.2024 - 15.09.2024**Freitag 18⁰⁰ - Sonntag 15⁰⁰ Uhr**TEILNEHMER**
Min. 15TN
Max. 25TN**FREUNDKREISSEMINAR****22.11.2024 - 24.11.2024**Freitag 18⁰⁰ - Sonntag 15⁰⁰ Uhr**TEILNEHMER**
Min. 25TN
Max. 50TN**THEMA: GESUNDE BEZIEHUNGEN FÜHREN**

- Wie kann ich Co-abhängige Muster erkennen und ablegen?
- Wo kommen meine Beziehungsstrukturen her?
- Wie kann ich Geben & Nehmen in Balance bringen?

REFERENTEN: Angela & Wolfgang**AUFFRISCHUNGSSEMINAR
FÜR GRUPPENBEGLEITER****09.08.2024 - 11.08.2024**Freitag 18⁰⁰ - Sonntag 15⁰⁰ Uhr**TEILNEHMER**
Min. 15TN
Max. 25TN**THEMA: WARUM BIN ICH GRUPPENBEGLEITER/IN?**

- Wo hört meine Verantwortung auf?
- Wo fängt Co-Abhängigkeit an?
- Wie kann ich gut für mich sorgen?

REFERENT: Verena Stöger

UM AM AUFFRISCHUNGS-SEMINAR TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN ZWEI ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE NICHT DIE EINGENE STAMMGRUPPE IST.

KOSTENBEITRAG FÜR ALLE SEMINARE**MITGLIED**
85 €**ANGESCHLOSSENER
VERBAND**
102 €**NICHTMITGLIED**
170 €**ORT FÜR ALLE SEMINARE**

SCAN ME

HAUS DER KIRCHE
DOBLER STR. 51
76332 BAD HERRENALB

WEITERBILDUNGSTAGE

FÜR ALLE MITGLIEDER UND
NICHT MITGLIEDER

MANNHEIM

WEITERBILDUNGSTAG MANNHEIM

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

20.04.2024

Beginn 9⁰⁰ - Ende 16⁰⁰ Uhr

THEMA: ANDERE SÜCHTE

Medikamenten- / Drogen- und Co-Abhängigkeit

BEITRAG

MITGLIED
10€

NICHTMITGLIED
20€

WEITERBILDUNGS ORT:

Freundeskreis Mannheim

"Die Lotsen"

M 7, 22

68161 Mannheim



SCAN ME

MANNHEIM

SCHÄFTERSHEIM

WEITERBILDUNGSTAG SCHÄFTERSHEIM

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

18.05.2024

Beginn 9⁰⁰ - Ende 16⁰⁰ Uhr

**THEMA: UMGANG MIT SENSIBLEN UND/
ODER SCHWIERIGEN THEMEN**

BEITRAG

MITGLIED
10€

NICHTMITGLIED
20€

WEITERBILDUNGS ORT:

Freundeskreis Schäftersheim

Neuser Str. 19 -

Im Brechhütte

97990 Weikersheim-

Schäftersheim



SCAN ME

SCHÄFTERSHEIM

FREIBURG

WEITERBILDUNGSTAG FREIBURG

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

21.09.2024

Beginn 9⁰⁰ - Ende 16⁰⁰ Uhr

**THEMA: THEMEN SCHÜRFEN FÜR DEN GRUPPEN-
ABEND / EINSTIEG IN DEN GRUPPENABEND.**

BEITRAG

MITGLIED
10€

NICHTMITGLIED
20€

WEITERBILDUNGS ORT:

Freundeskreis Freiburg e.V.

Sulzburger Straße 18

79115 Freiburg i. Br.



SCAN ME

FREIBURG

KARLSRUHE

WEITERBILDUNGSTAG KARLSRUHE

INKLUSIVE KAFFEE UND MITTAGESSEN

19.10.2024

Beginn 9⁰⁰ - Ende 16⁰⁰ Uhr

THEMA: ANDERE SÜCHTE

Medikamenten- / Drogen- und Co-Abhängigkeit

BEITRAG

MITGLIED
10€

NICHTMITGLIED
20€

WEITERBILDUNGS ORT:

Freundeskreis Karlsruhe e.V.

Adlerstraße 31

76133 Karlsruhe



SCAN ME

KARLSRUHE

AUFRISCHUNGSSEMINAR FÜR GRUPPENBEGLEITER

09.08.2024 - 11.08.2024

Freitag 18⁰⁰ - Sonntag 15⁰⁰ Uhr

THEMA: WARUM BIN ICH GRUPPENBEGLEITER/IN?

- Wo hört meine Verantwortung auf?
- Wo fängt Co-Abhängigkeit an?
- Wie kann ich gut für mich sorgen?

REFERENT: Verena Stöger

UM AM AUFRISCHUNGS-SEMINAR
TEILZUNEHMEN, SOLLTE AN
ZWEI ABENDEN NACH MÖGLICHKEIT
EINE GRUPPE BESUCHT WERDEN, DIE
NICHT DIE EINGENE STAMMGROUPE IST.

TEILNAHMEBEITRAG AUFRISCHUNGSSEMINAR

MITGLIED	85 €
ANGESCHLOSSENER VERBAND	102 €
NICHTMITGLIED	170 €

GRUPPENBEGLEITER- AUSBILDUNG

FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht.

VORAUSSETZUNG

- PSYCHISCHE BELASTBARKEIT UND ABSTINENZ
- BEREITSCHAFT ZUR SELBSTREFLEXION
- KONTINUIERLICHE TEILNAHME

TERMINBLÖCKE

Modul I	2024	22.09. - 24.09. 2023	2025	27.09. - 29.09. 2024
Modul II		24.11. - 26.11. 2023		29.11. - 01.12. 2024
Modul III		19.01. - 21.01. 2024		28.02. - 02.03. 2025
Modul IV		01.03. - 03.03. 2024		21.03. - 23.03. 2025
Modul VI		10.05. - 12.05. 2024		16.05. - 18.05. 2025

SUCHT UND ABSTINENZ

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

SELBSTHILFEGRUPPEN

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung

MOTIVIERENDE GESPRÄCHSFÜHRUNG

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung der MG
- Anwendung der MG im gruppendynamischen Prozess

KOMMUNIKATION

- Offene Fragen, Würdigung und Zusammenfassen im Sinne der MG
- Reflektierendes Zuhören als zentrale Kommunikationstechnik der MG
- Rückmeldungen im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation

GRUPPENBEGLEITUNG

- Verantwortungsbereiche & Eigenschafteng
- Moderation und Strukturierung eines Gruppenabends
- Umgang mit schwierigen Situationen

**MODULÜBERGREIFEND
VIELFALT DER SÜCHTE**

• **UNGESUNDE
BEZIEHUNGSMUSTER**
(Co-Abhängigkeit, Sex- und
Romanzen sucht)

• **VERHALTENSSÜCHTE**
(Essstörungen, Glücksspiel,
Medien, ...)

• **STOFFLICHE SÜCHTE**
(Drogen, Medikamente, ...)

AUSBILDUNGSORT

HAUS DER KIRCHE
DOBLER STR. 51
76332 BAD HERRENALB

BEGINN Freitag 14³⁰ Uhr
ENDE Sonntag 15⁰⁰ Uhr



SCAN ME

**AUSBILDUNGSKOSTEN
PRO MODUL**

MITGLIED 130 € | NICHTMITGLIED 360 €

ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGUNG
SIND IM PREIS ENTHALTEN.

ANMELDUNG

**GRUPPENBEGLEITER
AUSBILDUNG**

TEILNEHMER
Min. 8 TN
Max. 12 TN

Die Anmeldung beinhaltet für Dich **alle 5 zahlungspflichtigen Module**. Die Zustimmung zu einer Bezuschussung oder Kostenübernahme Deiner Gruppe oder Deines Vereins liegt in Deiner Verantwortung.

FÜR EINE GÜLTIGE ANMELDUNG BITTE DAS FORMULAR AUF DER WEBSEITE AUSFÜLLEN UND ABGEBEN.

www.freundeskreise-baden.de unter Termine/
Seminare/ Termine GBL

MÄNNER TREFFEN SICH

**DIE MÄNNER DER FREUNDESKREISE IN BADEN
TREFFEN SICH IN DIESEM JAHR WIE FOLGT:**

Montag 12.02.2024	Karlsruhe	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 08.04.2024	Sinsheim	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 10.06.2024	Mannheim	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 12.08.2024	Karlsruhe	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 14.10.2024	Sinsheim	19 ⁰⁰ Uhr
Montag 09.12.2024	Mannheim	19 ⁰⁰ Uhr

**BITTE MACHT RECHTZEITIG, STÄNDIG
UND AUSREICHEND IN EUREN
FREUNDESKREIS-GRUPPEN WERBUNG!**

Für Rückfragen stehen wir immer zur Verfügung.
Wenn gewünscht kann auch gern mal ein anderer
Ort als Treffpunkt geplant werden.

KONTAKT Torsten Wilkens

MÄNNERFREIZEIT

ANREISE: 08.05.2024 ab 16⁰⁰ Uhr

ABREISE: 12.05.2024 gegen 15.⁰⁰ Uhr

MÖGLICHE FRÜHANREISE: 06.05.2024

Bitte an Bettwäsche und
Handtücher denken.

ORT

NATURFREUNDE HAUS
WEISENBACH
Gaisbachstraße 61
76599 Weisenbach



SCAN ME

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

0177 789 6528

SCHÜLERPRÄVENTION

SUCHT IN KLEINEN DOSEN

19.02. - 23-02.2024

OFFERTA KARLSRUHE

26.10. - 03.11.2024

10⁰⁰ Uhr - 18⁰⁰ Uhr**BOULE TURNIER**
LANDESVERBAND BADEN

TERMIN WIRD RECHTZEITIG BEKANNT GEGEBEN

FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.**THAI CHI** → → FORTLAUFEND

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von Freundeskreis Karlsruhe e.V. Kostenlos und keine Anmeldung erforderlich! Einfach vorbeikommen!

WANN: SIEHE **myFreundeskreis** APP**UHRZEIT:** 19⁰⁰ Uhr**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.****MONTAGS-BRUNCH** → → FORTLAUFEND

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von Freundeskreis Karlsruhe e.V. Kostenlos und keine Anmeldung erforderlich! Einfach vorbeikommen!

WANN: JEDEN 3. MONTAG IM MONAT**UHRZEIT:** 9³⁰ Uhr**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.**FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.****FREITAGS-TREFF** → → FORTLAUFEND

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von Freundeskreis Karlsruhe e.V. Kostenlos und keine Anmeldung erforderlich! Einfach vorbeikommen!

WANN: JEDEN LETZTEN FREITAG IM MONAT**UHRZEIT:** 19⁰⁰ Uhr**ORT:** Freundeskreis Karlsruhe e.V.

FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.
MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2024

WANN: FREITAG, 08.03.2024

UHRZEIT: 18⁰⁰ - 21⁰⁰ Uhr

ORT: Freundeskreis Karlsruhe e.V.

FREUNDESKREIS KARLSRUHE e.V.
WEIHNACHTSFEIER 2024

Für Gruppenteilnehmer und deren Angehörige von
 Freundeskreis Karlsruhe e.V. Anmeldung erforderlich!

WANN: SONNTAG, 08.12.2024

UHRZEIT: 14⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

ORT: Freundeskreis Karlsruhe e.V.

FREUNDESKREIS FREIBURG e.V.
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

THEATERSTÜCK

Sucht * Vom Licht ins Dunkeln *

Dr. Jekyll und Mr. Hyde (Wilde Bühne, Stuttgart)

EINTRITT FREI! VERKÖSTIGUNG INCL.
 EVERYBODY IST HERZLICH WILLKOMMEN!

WANN: 28.06.2024 **EINLASS:** 17³⁰ Uhr

BEGINN: 19⁰⁰ Uhr - Open end....

ORT: BÜRGERHAUS - Lameystr. 2,
 Freiburg - Zähringen

BLAUES KREUZ HEIDELBERG e.V.
BESINNUNGSTAG BLAUES KREUZ

WANN: SONNTAG, 23.06.2024

ORT: Heidelberg, Plöck 16 - 18

BLAUES KREUZ HEIDELBERG e.V.
BUß UND BETTAG BLAUES KREUZ

WANN: SONNTAG, 20.11.2024

ORT: Heidelberg, Plöck 16 - 18

FREUNDESKREIS NOVA VITA
MANNHEIM-WALDHOF e.V.
JUBILÄUMSVERANSTALTUNG

WANN: SAMSTAG, 12.10.2024

WERKSTATTGESPRÄCHE 2023/2024 WEITERBILDUNG

UHRZEIT: 17⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr ORT: ONLINE
ANMELDEN ÜBER DIE JEWEILIGE EMAIL-ADRESSE

WICHTIG! Bitte gebe Deine E-Mail-Adresse und Deine Telefonnummer bei der Anmeldung an (damit wir ggf. technische Probleme besprechen/lösen können). **ZUGANGSLINK WIRD PER E-MAIL ÜBERSENDET.**

2024

ANMELDE-EMAIL	THEMA
03.11. FK Fischer-Haus ripken@fischer-haus.de	Rückfallprävention
08.12. DSM-Pforzheim simon@diakonische-suchthilfe- mittelbaden.de	"Im Rausch der Dinge- Wenn einkaufen zur Sucht wird"
26.01. DSM Karlsruhe naegeli@diakonische-suchthilfe mittelbaden.de	Essstörungen - Suchterkrankungen?! Gemeinsamkeiten und Besonderheiten
02.02. Beratungsstelle für Suchtfragen Bad Mergentheim barbara.veeh@diakonie.ekiba.de	„Schicksalsgemeinschaft Suchtfamilie“
15.03. FK Fischer-Haus/ Torzewski torzewski@fischer-haus.de	„Ab und zu eine Tüte lass ich mir nicht nehmen“ - Alkoholabstinenz & Cannabiskonsum - (wie) geht das!?
05.04. FK Fischer-Haus/Ripken ripken@fischer-haus.de	Rückfallprävention
17.05. DSM Pforzheim striegel@diakonische-suchthilfe- mittelbaden.de	Stressmanagement "Gelassen im Alltag- aber wie?"
14.06. FK Fischer-Haus torzewski@fischer-haus.de	„Motivation ist (nicht) alles - (aber ohne Motivation ist alles nichts)“
19.07. SM Heidelberg martina.kirsch@heidelberger- suchtberatung.de	Resilienz und Stress- bewältigung

ANMELDUNG

Anmeldungen für Seminare und Ausbildungen müssen **SCHRIFTLICH** erfolgen. **TELEFONISCHE ANMELDUNGEN WERDEN NICHT ENTGEGEN GENOMMEN!!!**

!!! BITTE BEACHTEN! Wenn Du Dich nicht über die myFK App anmeldest, bitte den Anmeldeabschnitt vom jeweiligen Veranstaltungs-Flyer ausfüllen und per Post, E-Mail oder persönlich abgeben.

!!! ZAHLUNGEN UND ANMELDUNGEN müssen **spätestens 12 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorliegen.**

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt, (max. TN-Anzahl). Wir behalten uns vor, Veranstaltungen mit ungenügender Beteiligung (min. TN-Anzahl) spätestens 12 Wochen vor der Veranstaltung zu annullieren. Bei einer Annullierung der Veranstaltung werden wir eine bereits bezahlte Teilnahmegebühr zurückerstatten.

!!! ANMELDUNGEN sind auch **nach den 12 Wochen** bei einer erreichten **min. TN-Zahl** jederzeit möglich.

ANMELDUNGEN SENDEN AN:

PER E-MAIL: events@freundeskreise-baden.de

PER POST: **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.
Adlerstr. 31
76133 Karlsruhe**

**FLYER ZU DEN VERANSTALTUNGEN FINDEST DU UNTER:
www.freundeskreise-baden.de**

ANMELDEN ÜBER DIE **my** FREUNDESKREIS **APP**



Schickt eure Feedbacks und Anregungen für die Weiterentwicklung der App an myFK@freundeskreise-baden.de

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31,
76133 Karlsruhe

FON: 0721 3528539

events@freundeskreise-baden.de
www.freundeskreise-baden.de