

Dürfen wir euch unsere neue Marke **myfriends recovery** vorstellen?



**myfriends recovery** die neue Dachmarke der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Baden e.V., dient als einheitliche Bezeichnung für alle zukünftigen digitalen Angebote des Landesverbandes. Sie wird künftig zusätzliche digitale Angebote in modernen, niedrigschwelligeren Formaten für alle Hilfesuchenden bereitstellen.

Die Online-Selbsthilfegruppen, die am 28. Oktober 2025 gestartet sind, werden unter der Untermarke **myfriends meet** geführt.

Da der Umgang mit digitalen Angeboten für manche noch neu ist, möchten wir euch auf diesem Weg begleiten und Sicherheit im Umgang vermitteln und gleichzeitig die Freude an den Möglichkeiten der digitalen Selbsthilfe stärken.

Deshalb bieten wir ergänzend neue, praxisorientierte Workshops an, die Schritt für Schritt in die Nutzung unserer digitalen Formate einführen und euch in unserer gemeinsamen Arbeit unterstützen sollen.

**WORKSHOP**  
FACEBOOK, INSTAGRAM & CO.  
FÜR EINSTEIGER

09.05.2026 von 10<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr  
ORT: Wird rechtzeitig bekannt gegeben

TEILNEHMER  
Min. 8TN  
Max. 15TN

SEMINAR NR.  
**26301**

ANMELDESTART  
14.03.2026

**WORKSHOP**  
EINFÜHRUNG IN DIE DIGITALE  
GRUPPENGEBLEITUNG **myfriends meet**  
Für GRUPPENGEBLEITER Landesweit  
(auch in Ausbildung)

20.06.2026 von 09<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> Uhr  
ORT: Wird rechtzeitig bekannt gegeben

TEILNEHMER  
Min. 8TN  
Max. 15TN

SEMINAR NR.  
**26302**

ANMELDESTART  
25.04.2026

**TEIL 1 - Vormittags** Grundlagen von Online-Gruppen  
- Wie funktionieren Online-Gruppen?  
- Technik, Struktur und Rahmenbedingungen  
- Basiswissen digitale Selbsthilfe

**Teil 2 - Nachmittags** Gestaltung & Themenfindung  
- Themenfindung & Gestaltung für Online-Gruppen  
- Kreative Inhalte für digitale Gruppen  
- Methoden & Moderation für Online-Gruppen

TEILNAHMEGEBÜHREN

MITGLIED  
10 €

NICHT  
MITGLIED  
20 €

**HINWEIS:** Damit ihr direkt praktisch üben könnt, bringt bitte euer eigenes Handy, Tablet oder gern auch mehrere Geräte bzw. euren Laptop mit. Solltet ihr für den Seminartag ein Laptop zum Üben benötigen, sagt bitte rechtzeitig in unserer Geschäftsstelle Bescheid, damit wir eines für euch reservieren können.

**ONLINE  
VERBUNDEN**

Möchtest du an unseren Online-Gruppen teilnehmen, zusätzlich oder ausschließlich? Melde dich über unsere Website an,

**myfriendsrecovery.de**

such dir einfach eine Stammgruppe aus und sei bei der nächsten Gruppe dabei!



**FREUNDESKREIS KARLSRUHE E.V.**

**MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2026**  
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Karlsruhe e.V.  
06.03.2026 von 18<sup>00</sup> - 21<sup>00</sup> Uhr  
ORT: Adlerstr. 31, 76122 Karlsruhe

**JAHRESAUSFLUG**  
04.06. - 07.06.2026

**GRILLFEST**  
31.7. oder 28.8.2026

**WEIHNACHTSFEIER**  
29.11.2026

**HINWEIS:**  
Diese Termine sind für unsere Gruppenteilnehmer und ihre Angehörigen aus Karlsruhe.

\*Die Einladungen werden euch persönlich rechtzeitig zugeschickt.

**GRUPPENANGEBOTE**

Landesweit für alle Freundeskreis-Teilnehmenden

**ANGEHÖRIGEN-GRUPPE**

Jeden **zweiten Mittwoch** im **Monat** um 20<sup>00</sup> Uhr  
Freundeskreis Karlsruhe e.V.  
Adlerstr. 31,  
76133 Karlsruhe

Für Teilnahmewünsche aus den anderen Freundeskreisen bitte kontaktiere:

Frauengruppe  
Gabi Thielbeer  
thielbeer.gabi@googlemail.com  
Angehörigengruppe:  
Uta Münchgesang  
utamuenchgesang@web.de

**FRAUENGRUPPE**

Jeden **letzten Montag** im **Monat** um 20<sup>00</sup> Uhr  
Freundeskreis Karlsruhe e.V.  
Adlerstr. 31,  
76133 Karlsruhe

\*An Feiertagen finden keine Gruppentreffen statt.

**BLAUES KREUZ HEIDELBERG E.V.**

**BESINNUNGSTAG**  
Gottesdienst  
WANN: 28.06.2026  
UHRZEIT: 10<sup>00</sup> Uhr  
ORT: Heidelberg,  
Plöck 16-18

**BUSS-UND BETTAG**  
Gottesdienst  
WANN: 18.11.2026  
UHRZEIT: 18<sup>00</sup> Uhr  
ORT: Heidelberg,  
Plöck 16-18

\*Danach gemütliches beisammen sein mit Essen und Trinken.

**MÄNNER TREFFEN SICH**

Die Männer der Freundeskreise in Baden treffen sich in diesem Jahr jeweils **MONTAGS** 19<sup>00</sup> Uhr zu den folgenden Terminen:

09.02.2026 Karlsruhe  
10.04.2026 Sinsheim  
11.06.2026 Mannheim  
12.08.2026 Karlsruhe  
13.10.2026 Sinsheim  
14.12.2026 Mannheim

**MÄNNER-REFLEXIONSTAGE**

**AUSGEBUCHT**

**REFLEXIONSTAGE**  
13.05. - 17.05.2026

ORT  
NATURFREUNDE HAUS  
WEISENBACH  
Gaisbachstraße 61  
76599 Weisenbach



Denkt an Bettwäsche & Handtücher.

**FREIZEIT**

**BOULE TURNIER LANDESVERBAND BADEN**

Für alle Freundeskreis-Mitglieder und deren Angehörige in Baden.  
Termin: Juli 2026 | Details folgen in der App.

**ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**

**SCHÜLERPRÄVENTION**  
SUCHT IN KLEINEN DOSEN  
23.02.2026- 27.02.2026

**OFFERTA 2026**  
24.10.2026 - 01.11.2026  
10<sup>00</sup> Uhr - 18<sup>00</sup> Uhr



Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.



Freundeskreise für  
Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

Adlerstr. 31 • 76133 Karlsruhe

www.freundeskreise-baden.de  
events@freundeskreise-baden.de

# JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2026

**SAMSTAG,  
21.03.2026**  
VON: 9<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Uhr

**INKLUSIVE  
BREZELFRÜHSTÜCK,  
MITTAGESSEN,  
KAFFEE & KUCHEN**

ORT:  
**GEMEINDEZENTRUM  
DAXLANDEN**  
HOLLÄNDERSTRASSE 2,  
76189 KARLSRUHE

TEILNEHMER  
Min. 30 TN  
Max. 80 TN

SEMINAR NR.  
**26000**

ANMELDESTART  
01.01.2026

## SEMINARE

**MÄNNERSEMINAR**  
13.02.2026 - 15.02.2026

Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

REFERENT: Peter Bolte-Leuterer

THEMA: Wie kann ich als Mann für meine Bedürfnisse sorgen?

TEILNEHMER  
Min. 12 TN  
Max. 25 TN

SEMINAR NR.  
**26001**

ANMELDESTART  
01.01.2026

**FRAUENSEMINAR**  
03.07.2026 - 05.07.2026

Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

REFERENT: Miriam Ullrich

THEMA: 30 Jahre Frauenseminar - Veränderung in verschiedenen Lebensphasen.

TEILNEHMER  
Min. 25 TN  
Max. 40 TN

SEMINAR NR.  
**26002**

ANMELDESTART  
08.05.2026

**AUFRISCHUNGSEMINAR  
FÜR GRUPPENBEGLEITER**

14.08.2026 - 16.08.2026

Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA: Herausfordernde Themen als Gruppenbegleiter

- Welche Herausforderungen begegnen mir?
- Wie gehe ich mit schwierigen Themen um?
- Wie geht es mir in meiner Rolle?

TEILNEHMER  
Min. 15 TN  
Max. 25 TN

SEMINAR NR.  
**26102**

ANMELDESTART  
19.06.2026

**ANGEHÖRIGENSEMINAR**

18.09.2026 - 20.09.2026

Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA: Wird bekannt gegeben

TEILNEHMER  
Min. 15 TN  
Max. 25 TN

SEMINAR NR.  
**26003**

ANMELDESTART  
24.07.2026

**FREUNDKREISSEMINAR**  
13.11.2026 - 15.11.2026

Freitag 18<sup>00</sup> - Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

THEMA: Wird bekannt gegeben

TEILNEHMER  
Min. 25 TN  
Max. 50 TN

SEMINAR NR.  
**26004**

ANMELDESTART  
18.09.2026

## TEILNAHMEGEBÜHREN FÜR ALLE SEMINARE

MITGLIED  
105 €

EINZELMITGLIED  
(LANDESVERBAND BADEN E.V.)  
105 €

ANGESCHLOSSENER  
VERBAND (Blaues Kreuz)  
125 €

NICHTMITGLIED  
200 €

BESTE FREUNDE  
20 €

EINE KURZE INFO  
FÜR EUCH:

### SEMINARKOSTEN

Aufgrund gestiegener Kosten unseres Veranstaltungsortes müssen wir die Seminarpreise leider anpassen. Dieser Schritt fällt uns nicht leicht, und wir hoffen sehr auf euer Verständnis.

## ORT FÜR ALLE SEMINARE



HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB

## GRUPPENBEGLEITER AUSBILDUNG

FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER  
SUCHTKRANKEN-SELBSTHILFE

SEMINAR NR.  
**26101**

ANMELDESTART  
01.01.2026

### AUSBILDUNG

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht.

TEILNEHMER  
Min. 8 TN  
Max. 12 TN

### VORAUSSETZUNG

- PSYCHISCHE BELASTBARKEIT UND ABSTINENZ
- BEREITSCHAFT ZUR SELBSTREFLEXION
- KONTINUIERLICHE TEILNAHME

### ANMELDUNG

Die Anmeldung beinhaltet für dich alle **5 zahlungspflichtigen Module**. Die Zustimmung zu einer Bezuschussung oder Kostenübernahme deiner Gruppe oder deines Vereins liegt in deiner Verantwortung.

Für eine gültige Anmeldung füle bitte das Formular **GBL-Form.pdf** auf der Webseite [www.freundeskreise-baden.de](http://www.freundeskreise-baden.de) im Bereich **Downloads** aus und sende es ab.

## TERMINBLÖCKE

Modul I  
Modul II  
Modul III  
Modul IV  
Modul V

2025/2026  
15.08. - 17.08.2025  
28.11. - 30.11.2025  
23.01. - 25.01.2026  
20.03. - 22.03.2026  
29.05. - 31.05.2026

2026/2027  
02.10. - 04.10.2026  
27.11. - 29.11.2026  
26.02. - 28.02.2027  
09.04. - 11.04.2027  
21.05. - 23.05.2027

## AUSBILDUNGS ORT

HAUS DER KIRCHE  
DOBLER STR. 51  
76332 BAD HERRENALB



BEGINN: Freitag 14<sup>30</sup> Uhr  
ENDE: Sonntag 15<sup>00</sup> Uhr

## AUSBILDUNGS KOSTEN

MITGLIED  
150 €

NICHT  
MITGLIED  
400 €

## WEITERBILDUNGSTAGE LV BADEN

**MANNHEIM**  
11.04.2026  
09<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr

THEMA: Resilienz

Widerstandskraft in der  
[Selbsthilfe-]Gruppe und für mich

ORT: Wird rechtzeitig bekannt gegeben

TEILNEHMER  
Min. 8 TN  
Max. 20 TN

SEMINAR NR.  
**26201**

ANMELDESTART  
14.02.2026

**KARLSRUHE**  
26.09.2026  
09<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup> Uhr

THEMA: Veränderungen?

Wie gehe ich mit Entwicklung in  
der [Selbsthilfe-]Gruppe um?

ORT: Adlerstr. 31, 76133 Karlsruhe

TEILNEHMER  
Min. 8 TN  
Max. 20 TN

SEMINAR NR.  
**26202**

ANMELDESTART  
31.07.2026

## TEILNAHMEGEBÜHREN FÜR DIE WEITERBILDUNGSTAGE

MITGLIED  
10 €

NICHTMITGLIED  
20 €

my  
FREUNDESKREIS

Einfache  
Anmeldung  
der Seminare  
über die App  
und du bleibst  
immer auf dem  
Laufenden!



Laden im  
App Store

Installiere unsere App und  
erfahre alle Neuigkeiten zu  
unseren Events.

So bekommst du auch eine  
Erinnerung, wann die Anmel-  
dungen für die jeweiligen  
Veranstaltungen starten.



JETZT BEI  
Google Play