

# ANMELDE INFORMATIONEN

## TERMINE

**MODUL 1:** 13.09. - 15.09. 2024

**MODUL 2:** 29.11. - 01.12. 2024

**MODUL 3:** 28.02. - 02.03. 2025

**MODUL 4:** 21.03. - 23.03. 2025

**MODUL 5:** 16.05. - 18.05. 2025

**BEGINN** Freitag 14:30 Uhr **ENDE** Sonntag 15:00 Uhr

## ORT

**Haus der Kirche  
Dobler Str. 51  
76332 Bad Herrenalb**



SCAN ME

## VORAUSSETZUNG

- **PSYCHISCHE BELASTBARKEIT UND ABSTINENZ**
- **BEREITSCHAFT ZUR SELBSTREFLEXION**
- **KONTINUIERLICHE TEILNAHME**

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht es, den angehenden Gruppenbegleitern Kompetenzen in fachlicher und methodischer Hinsicht zu vermitteln, die ihnen eine souveräne partizipierende Leitung im Sinne der Ruth Cohn ermöglichen. Dazu dient neben der theoretischen und praktischen Wissensvermittlung die intensive Reflexion der eigenen Haltung sowie der eigenen Historie. Spezifisches Fachwissen und

Expertise bringen externe Referenten zu den einzelnen Themengebieten ein. Getreu dem Motto der Freundeskreise "Offenheit für alle Süchte" gewinnen die Teilnehmer neben den notwendigen medizinischen Kenntnissen ein Verständnis für verschiedene Suchtformen. Zusätzlich werden Einblicke in persönliche Erfahrungen durch Interviews mit "lebendigen Beispielen" ermöglicht.

## PROGRAMM

MODUL I

### SUCHT UND ABSTINENZ

- Was ist Sucht?
- Entstehung & Funktionen von Sucht, Rolle der Emotionen
- Dysfunktionale Familiensysteme
- Rückfall als Teil des Weges

MODUL II

### SELBSTHILFGRUPPEN

- Wie funktioniert unsere Gruppe?
- Selbsthilfegruppen im Suchthilfe-Netz
- Themenzentrierte Interaktion
- Umgang mit Neuen, Rückfallbearbeitung

MODUL III

### KOMMUNIKATIONSTECHNIKEN FÜR DIE GRUPPE

- Ambivalenz und Gespräche über Veränderung
- Grundhaltung und Techniken der Motivierenden Gesprächsführung
- Rückmeldungen im Sinne der Gewaltfreien Kommunikation

MODUL IV

### KOMMUNIKATION IN SCHWIERIGEN SITUATIONEN

- Anwendung der Motivierenden Gesprächsführung im Gruppensetting
- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Konfliktstrategien & Konfliktlösung auch in der Gruppe

MODUL V

### GRUPPENBEGLEITUNG

- Verantwortungsbereiche & Eigenschaften
- Moderation & Strukturierung eines Gruppenabends
- Eigene Haltung & Herausforderungen

MODULÜBERGREIFEND

### VIELFALT DER SÜCHTE

- **STOFFLICHE SÜCHTE** (Drogen, Medikamente, ...)
- **VERHALTENSSÜCHTE** (Essstörungen, Glücksspiel, Medien, ...)
- **UNGESUNDE BEZIEHUNGSMUSTER** (Co-Abhängigkeit, Sex- und Romanzensucht)

2024/2025

GRUPPENBEGLEITER-AUSBILDUNG

# ANMELDE FRAGEBOGEN



Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Baden e.V.

## GRUPPENBEGLEITER-AUSBILDUNG G6 2024/2025

**BEGINN: 13. SEPTEMBER 2024**

**FREIWILLIGE MITARBEIT IN DER SUCHTKRANKENSELBSTHILFE**

Name  Gruppe/ Verein

Mail  Mobil

Straße / Nr.  PLZ/Ort

Wir weisen darauf hin, dass Daten für interne Zwecke gespeichert werden. Name und Zugehörigkeit zur Selbsthilfegruppe müssen wir zwecks Reservierung an den Tagungsort weiterleiten. **Ohne Ihre Zustimmung können wir die Anmeldung leider nicht berücksichtigen.**

Ich erkläre mich mit der Verwendung meiner Daten einverstanden

Datum  Unterschrift

### FÜR EINE GÜLTIGE ANMELDUNG BENÖTIGEN WIR DIE BEANTWORTUNG DER FOLGENDEN FRAGEN

Warum möchte ich gerne an der Ausbildung teilnehmen, was motiviert mich?

---

---

---

---

---

---

---

Was möchte ich gerne lernen, wo möchte ich mich weiterentwickeln?

---

---

---

---

---

---

---

Welche Stärken und Ressourcen bringe ich als angehende/r Gruppenbegleiter/in mit?

---

---

---

---

---

---

---

**BITTE PER POST, E-MAIL ODER PERSÖNLICH ÜBERSENDEN!**  
PER POST: FK Landesverband Baden e.V., Adlerstr. 31, 76133 Karlsruhe PER E-MAIL: [events@freundeskreise-sucht-baden.de](mailto:events@freundeskreise-sucht-baden.de)